Namysłów, 22.04.2013r.

**ZESPÓŁ SZKÓŁ SPECJALNYCH**

**im. ADAMA MICKIEWICZA**

**W NAMYSŁOWIE**



REGULAMIN

WOJEWÓDZKIEJ SPARTAKIADY LA

NAMYSŁÓW 2013

1. **Cele imprezy:**

- popularyzacja LA w szkołach specjalnych wszystkich typów

- wyłonienie mistrzów województwa w LA

- popularyzacja zdrowego trybu życia

- wdrażanie do szlachetnej rywalizacji sportowej

- propagowanie ***fair play*** wśród zawodników i kibiców

1. **Organizator:**

- Zespół Szkół Specjalnych im .A. Mickiewicza w Namysłowie

1. **Sposób prowadzenia imprezy:**

- zawody przeprowadzone zostaną według przepisów PZLA

1. **Termin i miejsce:**

- 28.05.2013r. (wtorek) Stadion Miejski w Namysłowie ul. Pułaskiego, godzina 9.30

1. **Warunki uczestnictwa:**

- każdy startujący zawodnik posiada aktualne badania lekarskie,

- ważną legitymację szkolną, zgodę rodzica (opiekuna) na udział w imprezie

- w zawodach udział biorą dziewczęta i chłopcy według następujących kategorii wiekowych:

a) dziewczęta rocznik 1997 i młodsze

b) dziewczęta rocznik 1996 i starsze

c) chłopcy rocznik 1997 i młodsi

d) chłopcy rocznik 1996 i starsi

- zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji biegowej i sztafecie (4x100m) oraz jednej konkurencji technicznej

- w przypadku rozgrywania biegów długich (800m, 1500m) zawodnik bierze udział jedynie w tej konkurencji

**do każdej konkurencji biegowej i technicznej szkoła (ośrodek) może wystawić *jedynie dwóch zawodników* w każdej kategorii wiekowej**

1. **Sposób przeprowadzenia zawodów:**

- o kolejności zajętych miejsc przez zawodników decyduje czas uzyskany na mecie

- w konkurencjach technicznych zawodnik wykonuje trzy próby, a zalicza się wynik najlepszy

1. **Zasady finansowania:**

- koszty przejazdu pokrywają uczestnicy

- organizator zapewnia wyżywienie i napoje chłodzące

- organizator ponosi wszelkie koszty z organizacją zawodów

1. **Postanowienia końcowe:**

- w sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje kolegium sędziowskie

- zapytania w sprawie Spartakiady prosimy kierować telefonicznie 077-4100522 sekretariat ZSS Namysłów

603870212 Sławomir Karliński

**Zgłoszenia zawodników ( na komputerze!!!) z podaniem rocznika i konkurencji proszę przesłać listownie lub faksem na adres Zespół Szkół Specjalnych w Namysłowie ul. Staszica 8, 46-100 Namysłów, fax. 4100522**

**Termin nadsyłania zgłoszeń do dnia 24.05.2013r.**

**KONKURENCJE ROZGRYWANE W RAMACH SPARTAKIADY LA**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEWCZĘTA** | **CHŁOPCY** |
| **ROCZNIK 1997 i MŁODSZE** | **ROCZNIK 1997 i MŁODSI** |
| 100m  800m  Skok w dal  Skok wzwyż  Sztafeta 4x100m | 100m  1500m  Skok w dal  Skok wzwyż  Sztafeta 4x100m |
| **ROCZNIK 1996 i STARSZE** | **ROCZNIK 1996 i STARSI** |
| 100m  800m  Skok w dal  Skok wzwyż  Rzut piłeczką palantową  Pchnięcie kulą 4kg  Sztafeta 4x100m | 100m  1500m  Skok w dal  Skok wzwyż  Rzut piłeczką palantową  Pchnięcia kulą 7,26kg  Sztafeta 4x100m |